

MINUTA BACHILLERATO MES ABRIL 2018



LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
JORNADA PEDAGÓGICA	Carne a la plancha	P.pernil oriental	Filete de pescado	Desgranado de pollo
	Carne Molida	Pechuga a la plancha y en salsa parmesana	Pechuga en salsa	Espagueti boloñesa
	Pechuga ala plancha	Carne a la plancha	Carne a la plancha	
	Arroz	Cerdo en salsa agridulce	Carne en salsa teriyaki	
	Frijol rojo	Arroz	Arroz	
	Chips de plátano	Verdura semi rusa	Garbanzo o verdura gratinada	
	Ensalada	Galletas de mariposas	Papa con guiso	Papa francesa
	Consomé de carne	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Jugo	Sopa de arroz	Ajiaco criollo	Crema criolla
	Fruta	Jugo	Jugo	Jugo
	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Carne a la plancha y en salsa BBQ	Arroz chino	Pechuga a la plancha	Carne a la plancha	Pernil al horno
Hamburguesa romana	Espagueti con pollo	Salteado cubano	Carne goulash	Pechuga Cordón blue
pechuga a la plancha y en salsa Holandesa		Cerdo a la plancha	Pechuga a la plancha o en salsa suprema	Pechuga a la plancha
Cerdo a la plancha		Carne a la plancha y en bistec	Hígado en bistec	
Arroz		Arroz	Arroz	Arroz
Arverja o verdura gratinada		Verdura semi rusa	Lenteja en salsa	
Buñuelitos	Pan con aderezo	Puré de papa	Papa en cubos	Maduro con queso
Ensalada	Ensalada		Ensalada	Ensalada
Sopa campesina	Crema de verduras	Crema de espinaca	Sancochito	Crema santafereña
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Carne a la plancha	Carne a la plancha	Lomo de cerdo en salsa de tamarindo	Carne a la plancha	Ajiaco santafereño
Albóndigas en salsa	Carne molida	Pechuga a la plancha	Carne Molida	Espagueti boloñesa
Pechuga a la plancha	Pechuga a la plancha y en salsa suprema	Carne a la plancha y en bistec	Pechuga a la plancha	
Lomo de cerdo a la plancha		Estofado oriental		
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Crema de leche
Garbanzo o verdura gratinada	Macarrón en salsa	Verdura semi-rusa	Frijol rojo	Alcaparras
Galletas rizadas	Papa criolla	Torta de vainilla	Chips de plátano	Papa francesa
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Sopa de pastas	Crema criolla	Sopa de patacón	Consomé de carne	Crema de avena
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Pechuga a la plancha	Arroz con pollo	P.pernil oriental	Carne a la plancha	Lasagña
Carne a la plancha	Espagueti boloñesa	Pechuga a la plancha y en salsa parmesana	Carne en salsa teriyaki	
Carne molida		Carne a la plancha	Pechuga a la plancha y en salsa de champiñones	
Arroz		Cerdo en salsa agridulce	Hígado en bistec	
Frijol blanco o verdura gratinada	Arroz	Arroz	Arroz	
Pan de yuquita		Verdura semi rusa	Lenteja en salsa	
Ensalada	Pan con queso	Galletas de mantequilla	Tajaditas de maduro	Papa francesa
Sopa de arroz	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Jugo	Crema espinacas	Crema de avena	Sancochito	Crema santafereña
Fruta	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 30				
Carne a la plancha y en salsa BBQ				
Carne de hamburguesa				
pechuga a la plancha y en salsa Holandesa				
Arroz				
Arverja o verdura gratinada				
Cilindritos de pan				
Ensalada				
Sopa de pastas				
Jugo				
Fruta				

** Las frutas (patilla, piña, papaya, banano, naranja, manzana, fresa, mango, uvas...)

** Las loncheras que se suministran son las siguientes:

Mañana

Arepa con queso y jamón
Arepa de huevo
Buñuelo
Cruasanes
Empana mixta horneada

Empanada valluna
Flauta
Galletas con queso
Galletas rizadas
Gelatina con galleta

Hojaldras
Pan con queso
Pan de yuca
Pan hawaiano

Pan nevado
Pan salchicha
Papas rellenas
Pastel de pollo
Pastel gloria

Pastel de pollo
Perro
Pizza
Sándwich

Los niños deben saber lo importante que es desde pequeños aprender hábitos alimenticios saludables para así prevenir enfermedades.

" No vivimos para comer, debemos comer para vivir"