



## MINUTA PRE-ESCOLAR MES ABRIL 2018

	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
       	<b>JORNADA PEDAGÓGICA</b>	Carne Molida	Pechuga en cubos	Filete de pescado apanado	Espagueti boloñesa
		Arroz	Arroz	Arroz	
		Frijol rojo	Verdura semi rusa	Garbanzo	
		Chips de plátano	Galletas de mariposas	Papa con guiso	Papa francesa
		Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
		Consomé de carne	Sopa de arroz	Ajiaco criollo	Crema criolla
		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	
Hamburguesa romana	Espagueti con pollo	Salteado mixto	Carne en cubos	Nuggets de pollo	
Arroz		Arroz	Arroz	Arroz	
Arverja		Verdura semi rusa	Lenteja en salsa		
Buñuelitos	Pan con aderezo	Puré de papa	Papa en cubos	Maduro con queso	
Ensalada	Ensalada		Ensalada	Ensalada	
Sopa campesina	Crema de verduras	Crema de espinaca	Sancochito	Crema santafereña	
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	
Pechuga en cubos	Carne a la plancha	Pechuga a la plancha	Carne Molida	Espagueti boloñesa	
Arroz		Arroz	Arroz		
Garbanzo o verdura gratinada	Macarrón en salsa	Verdura semi-rusa	Frijol rojo		
Galletas rizadas	Papa criolla	Torta de vainilla	Chips de plátano	Papa francesa	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Sopa de pastas	Crema criolla	Sopa de patacón	Consomé de carne	Crema de avena	
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	
Carne molida	Espagueti con pollo	Carne a la plancha	Pechuga en cubos	Torta de pollo	
Arroz		Arroz	Arroz	Arroz	
Frijol blanco o verdura gratinada		Verdura semi rusa	Lenteja en salsa		
Pan de yuquita	Pan con queso	Galletas de mantequilla	Tajaditas de maduro	Papa francesa	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Sopa de arroz	Crema espinacas	Crema de avena	Sancochito	Crema santafereña	
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 30					
Carne de hamburguesa					
Arroz					
Arverja					
Cilindritos de pan					
Ensalada					
Sopa de pastas					
Jugo					
Fruta					

\*\* Las frutas (patilla, piña, papaya, banano, naranja, manzana, fresa, mango, uvas...)

\*\* Las loncheras que se suministran son las siguientes:

### Mañana

Arepa con queso y jamón  
 Arepa de huevo  
 Buñuelo  
 Cruasanes

Empanada valluna  
 Flauta  
 Galletas con queso  
 Galletas rizadas

Hojaldras  
 Pan con queso  
 Pan de yuca  
 Pan hawaiano

Pan nevado  
 Pan salchicha  
 Papas rellenas  
 Pastel de pollo

Pastel de pollo  
 Perro  
 Pizza  
 Sándwich



Empana mixta horneada

Gelatina con galleta

Pastel gloria

**Tarde**

Galletas

Galitas

Crispetas

Gansitos

Buñuelo

Hojaldras

Muffins

Chocolatinas

Chocoramos

Roscones

*Los niños deben saber lo importante que es desde pequeños  
aprender hábitos alimenticios saludables para así prevenir  
" No vivimos para comer, debemos comer para vivir"*

