



MINUTA MES DE OCTUBRE 2017

PRE-ESCOLAR



LUNES 02

Carne en hamburguesa

Arroz

Garbanzo

Hojaldras mariposa

Ensalada

Sopa de pastas

Jugo

Fruta

MARTES 03

Pechuga en cubos

Arroz

Frijol blanco

Palitroques

Ensalada

Sopa de arroz

Jugo

Fruta

MIÉRCOLES 04

Carne a la plancha en cubos

Cubitos de pescado

Arroz

Arveja

Papa gratinada

Ensalada

Ajiaco criollo

Jugo

Fruta

JUEVES 05

Pechuga en cubos

Arroz

Verdura semi-rusa

Suflé de papa

Ensalada

Sopa de avena

Jugo

Fruta

VIERNES 06

Espaguetis con pollo

Papa chips

Ensalada

Crema de espinacas

Jugo

Fruta

LUNES 09

NIVELACIONES III PERIODO

MARTES 10

NIVELACIONES III PERIODO

MIÉRCOLES 11

SEMANA DE RECESO

JUEVES 12

SEMANA DE RECESO

VIERNES 13

SEMANA DE RECESO

LUNES 16

FESTIVO

MARTES 17

Pescado apanado

Arroz

Frijol blanco

Papas con hogo

Ensalada

Ajiaco criollo

Jugo

Fruta

MIÉRCOLES 18

Salteado mixto en salsa

Arroz

Garbanzo

Galletas rizadas

Ensalada

Crema de espinacas

Jugo

Fruta

JUEVES 19

Pechuga en cubos

Arroz

Ensalada semi-rusa

Chupe de papa

Sopa de avena

Jugo

Fruta

VIERNES 20

Espaguetis boloñesa

Arroz

Papa francesa

Ensalada

Crema santafereña

Jugo

Fruta

LUNES 23

Carne en cubos

Arroz

Arveja

Hojaldrados con

Ensalada

Sopa pastas

Jugo

Fruta

MARTES 24

Carne Molida

Arroz

Frijol Rojo

Chip de plátanos

Ensalada

Consomé

Jugo

Fruta

MIÉRCOLES 25

Pescado en cubos

Carne a la plancha en cubos

Arroz

Lenteja

Palitroques

Ensalada

Ajiaco

Jugo

Fruta

JUEVES 26

Pechuga en cubos tikka masala

Arroz

Verdura semi-rusa

Puré de papa

Crema Minestrone

Jugo

Fruta

VIERNES 27

Nuggets de pollo

Papa francesa

Ensalada Tropical

Crema criolla

Jugo

Fruta

LUNES 30

Carne de hamburguesa

Arroz

Arveja

Cilindritos de pan

Ensalada

Sopa campesina

Jugo

Fruta

MARTES 31

Pescado apanado

Arroz

Frijol blanco

Papas con hogo

Ensalada

Ajiaco criollo

Jugo

Fruta

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Lonchera Mañana

Arepa con queso
Pan de yuca
Buñuelo
Cruasanes
Empana mixta horneada

Flauta
Galletas con queso
Galletas rizadas
Gelatina con galleta

Pan salchicha
Pastel de pollo
Perro
Sándwich

Lonchera Tarde

Galletas
Galitas
Crispetas
Gansitos
Buñuelo

Hojaldras
Muffins
Chocolatinas
Chocoramos
Roscones

*Los niños deben saber lo importante que es desde pequeños aprender hábitos alimenticios saludables para así prevenir enfermedades.
" No vivimos para comer, debemos comer para vivir"*





