



## MINUTA PRE-ESCOLAR MES JULIO 2018



Lunes 11	Martes 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>JORNADA PEDAGOGICA</b>	Espaguetis con pollo	Pescado broaster	Carne molida	Espaguetis boloñesa
		Arroz	Arroz	
		Lentejas	Frijol rojo	
	Papa al horno a las finas hierbas	Papa con Hogo	Chips de plátano	Papa francesa
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Crema de espinacas	Sopa de patacón	Consomé	Crema minestrone
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Pechuga a la plancha	Pescado en cubos	Pechuga en cubos	Salteado mixto	<b>FESTIVO</b>
	Carne en cubos			
Arroz	Arroz	Arroz de palito	Arroz	
Frijol blanco	Lenteja		Garbanzo	
Galletas polvorosas	Puré de papa	Galletas rizadas	Papa con Hogo	
Ensalada	Ensalada	Ensalada semi rusa	Ensalada	
Sopa de arroz	Sopa de pastas	Crema de Arverja	Crema criolla	
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	
Carne de hamburguesa	Pechuga en cubos	Pescado apanado	Carne molida	Espaguetis con pollo
Arroz	Arroz blanco o de palito	Arroz	Arroz	
Arverja o verdura gratinada		Verdura semi-rusa	Frijol rojo	
Regañonas de mazorca	Chupe de papa	Papa criolla	Chips de plátano	Pan con aderezo
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Crema de avena	Ajiaco criollo	Ajiaco santafereño	Consomé de carne	Crema de espinacas
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 30	MARTES 31			
Filete de pechuga a la plancha	Espaguetis boloñesa			
Arroz				
Lenteja				
Cubitos de trigo	Papa al horno a las finas hierbas			
Ensalada	Ensalada			
Crema criolla	Crema de Arverja			
Jugo	Jugo			
Fruta	Fruta			



\*\* Las frutas (patilla, piña, papaya, banano, naranja, manzana, fresa, mango, uvas...)

\*\* Las loncheras que se suministran son las siguientes:

### Mañana

Arepa con queso y jamón	Empanada valluna	Hojaldras	Pan nevado	Pastel de pollo
Arepa de huevo	Flauta	Pan con queso	Pan salchicha	Perro
Buñuelo	Galletas con queso	Pan de yuca	Papas rellenas	Pizza
Cruasanes	Galletas rizadas	Pan hawaiano	Pastel de pollo	Sándwich
Empana mixta horneada	Gelatina con galleta		Pastel gloria	

### Tarde





Galletas  
Galitas  
Crispetas  
Gansitos  
Buñuelo

Hojaldras  
Muffins  
Chocolatinas  
Chocoramos  
Roscones

*Los niños deben saber lo importante que es desde pequeños  
aprender hábitos alimenticios saludables para así prevenir  
" No vivimos para comer, debemos comer para vivir"*

