



MINUTA PRE-ESCOLAR MES SEPTIEMBRE 2018



	Lunes 03	Martes 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
	Carne en goulash	Espagueti boloñesa	Pescado broaster	Carne molida	Espagueti con pollo
	Arroz		Arroz	Arroz	
	Lenteja		Verdura semi rusa	Frijol rojo	
	Cubos de papa	Pan con aderezo	Chupe de papa	Chips de plátano	Papa al horno a las finas hierbas
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Sopa de pastas	Crema de verduras	Sopa de patacón	Consomé de carne	Crema minestrone
	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
	Carne en albóndigas	Pescado en cubos	Pechuga en cubos	Carne a la plancha	Espaguetis boloñesa
		Carne en cubos			
	Arroz	Arroz	Arroz con verdura o blanco	Arroz	
	Garbanzo	Arverja		Frijol blanco	
	Papa con hogo	Palitos de trigo	Rollo de papa	Panderitos	Papa francesa
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Crema de avena	Crema de apio	Ajiaco santandereano	Sopa de arroz	Crema criolla
	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
	Carne de hamburguesa	Carne molida	Espaguetis con pollo	Carne en goulash	<b>ENTREGA DE BOLETINES III PERIODO</b>
	Arroz	Arroz		Arroz blanco o de palito	
	Lentejas	Frijol rojo			
	Regañonas de mazorca	Chips de plátano	Yuca al vapor o croqueta	Chupe de papa	
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
	Crema de avena	Consomé de carne	Crema minestrone	Ajiaco criollo	
	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	
	Pechuga a la plancha	Pescado apanado	Carne en salsa criolla	Pechuga a la plancha en cubos	Espagueti con pollo
	Arroz	Arroz	Arroz de palito	Arroz	
	Frijol blanco	Lenteja	Ensalada semi rusa		
	Galletas polvorosas	Puré de papa	Galletas rizadas	Chupe de papa	Pan con aderezos
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Sopa de arroz	Sopa de pastas	Crema de Arverja	Crema criolla	Crema Santaferña
	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES



\*\* Las frutas (patilla, piña, papaya, banano, naranja, manzana, fresa, mango, uvas...)

\*\* Las loncheras que se suministran son las siguientes:



**Mañana**

Arepa con queso y jamón	Empanada valluna	Hojaldras	Pan nevado	Pastel de pollo
Arepa de huevo	Flauta	Pan con queso	Pan salchicha	Perro
Buñuelo	Galletas con queso	Pan de yuca	Papas rellenas	Pizza
Cruasanes	Galletas rizadas	Pan hawaiano	Pastel de pollo	Sándwich
Empana mixta horneada	Gelatina con galleta		Pastel gloria	

**Tarde**

Galletas	Hojaldras
Galitas	Muffins
Crispetas	Chocolatinas
Gansitos	Chocoramos
Buñuelo	Roscones

*Los niños deben saber lo importante que es desde pequeños aprender hábitos alimenticios saludables para así prevenir  
" No vivimos para comer, debemos comer para vivir"*

