

MINUTA PRIMARIA MES ABRIL 2018

LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
<b>JORNADA PEDAGÓGICA</b>	Carne a la plancha	P. pernil oriental	Filete de pescado apando	Desgranado de pollo
	Carne Molida	Pechuga a la plancha y en salsa parmesana	Pechuga en salsa apanado	Espaguetis boloñesa
	Arroz	Arroz	Arroz	
	Frijol rojo	Verdura semi rusa	Garbanzo	
	Chips de plátano	Galletas de mariposas	Papa con guiso	Papa francesa
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Consomé de carne	Sopa de arroz	Ajiaco criollo	Crema criolla
	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Hamburguesa romana	Arroz chino	Salteado mixto	Carne a la plancha	Pernil al horno
	Espagueti con pollo		Pechuga a la plancha	Pechuga a la plancha en Arroz
Arroz		Arroz	Arroz	
Arverja			Lenteja en salsa	
Buñuelitos		Verdura semi rusa	Papa en cubos	Maduro con queso
Ensalada	Pan con aderezo	Puré de papa	Ensalada	Ensalada
Sopa campesina	Crema de verduras	Crema de espinaca	Sancochito	Crema santaferña
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Albóndigas en salsa	Carne a la plancha	Estofado oriental	Carne a la plancha	Ajiaco santaferño
	Carne molida		Carne Molida	Espagueti boloñesa
	Pechuga a la plancha			
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Crema de leche
Garbanzo	Macarrón en salsa	Verdura semi-rusa	Frijol rojo	Alcaparras
Galletas rizadas	Papa criolla	Torta de vainilla	Chips de plátano	Papa francesa
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Sopa de pastas	Crema criolla	Sopa de patacón	Consomé de carne	Crema de avena
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Carne en salsa criolla	Arroz con pollo	P. pernil oriental	Carne a la plancha	Lasagña
	Espagueti boloñesa	Pechuga a la plancha y en salsa parmesana	Pechuga a la plancha	
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Frijol blanco		Verdura semi rusa	Lenteja en salsa	
Pan de yuquita	Pan con queso	Galletas de mantequilla	Tajaditas de maduro	Papa francesa
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Sopa de arroz	Crema espinacas	Crema de avena	Sancochito	Crema santaferña
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 30				
Carne de hamburguesa				
Arroz				
Arverja				
Cilindritos de pan				
Ensalada				
Sopa de pastas				
Jugo				
Fruta				

\*\* Las frutas (patilla, piña, papaya, banano, naranja, manzana, fresa, mango, uvas...)

\*\* Las loncheras que se suministran son las siguientes:

<b>Mañana</b>				
Arepa con queso v iamón <del>Arepa de huevo</del>	Empanada valluna <del>Fajita</del>	Hojaldras <del>Pan con queso</del>	Pan nevado <del>Pan sáwicha</del>	Pastel de bollo <del>Perró</del>
Buñuelo	Galletas con queso	Pan de yuca	Papas rellenas	Pizza
Cruasanes	Galletas rizadas	Pan hawaiano	Pastel de pollo	Sándwich
Empana mixta horneada	Gelatina con galleta		Pastel gloria	

*Los niños deben saber lo importante que es desde pequeños aprender hábitos alimenticios saludables para así prevenir enfermedades.*

***" No vivimos para comer, debemos comer para vivir"***

